

7月 頓物月誌

Age - friendly Community

Jul . 2020

專欄：頓物小隊專訪

鄉親啊來來來，

讓我們來看看頓物小隊在幹嘛！



7 頓物小隊專訪 月 鄉親啊來來來！

撰文 / 王辰慧、攝影 / 王辰慧
最近和夥伴在西勢到處跑來跑去的建築人，有事沒事可以找她聊聊天。



在屏東鄉村都有很多單位資源進駐，
而竹田鄉西勢村，有個六人小隊喔，
讓我們來看看是誰吧！



客家文物館

08-7694722

屏安樂智屋

08-7694721

一句話 了解頓物小隊！

客家文物館



衛生局 簡志軒
樂智友善計畫承辦

協助屏東樂智園區志工組織運作、推動地方樂智友善計畫。



衛生局 羅巧楨
樂智友善計畫承辦

協助西勢區域志工組織運作、地方樂智友善計畫。

竹田文康中心

08-7785885



客家事務處 李冠新
客家文物館管理

客家文物館空間維護、友善大改造！敬請期待。



竹田老人文康中心



社會處 麥桂芳
社工督導

每個月文康中心課程規劃，讓鄉親活絡筋骨、好吃又好玩，感情不會散～



照管中心 吳汶鳳
照顧管理專員

家中長輩需要什麼支持性服務，讓我來解答！



衛生局 紀美霞
竹田鄉樞紐計畫聯絡人

了解鄉親的需求，協助連結到能幫助的資源單位。

在地整合 樞紐計畫 II

讓我們用舉例來看看，怎麼使用樞紐計畫吧



打給樞紐承辦！

你好，我想詢問老人家搭公車是不是有補助什麼卡？要怎麼申請啊？



社會福利

經濟
補助

交通
物資

居家
修繕

居家
關懷

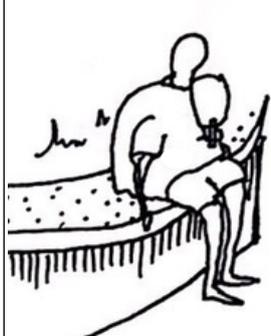
ok，鄉公所社政課有提供敬老卡服務，讓我為你轉過去！

阿伯，我是樞紐承辦！關懷你上次敬老卡問題解決了沒！



社政課已經協助我辦了一張，我現在到處趴趴造喔！沒想到你還有想到我！謝謝！

村長，最近我想去做健康檢查，但不知道要去問誰比較好餒！

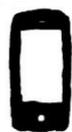


村長：嗯...



打給樞紐承辦！

承辦！我們這邊有個長輩，想要做成人健康檢查，有哪個單位可以諮詢？



健康醫療

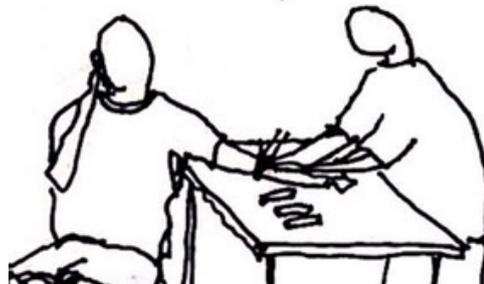
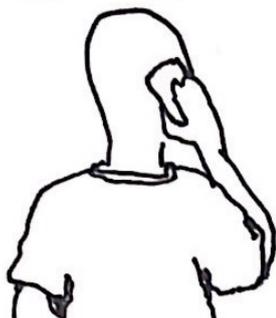
預防
保健

預防
篩檢

疾病
診治

ok，衛生所提供社區醫療諮詢服務，讓我幫他轉過去！

阿伯！我是樞紐承辦！上次有健康檢查的相關問題，現在追蹤您有解決了嗎？



衛生所專人跟我解釋，40歲以上可以免費抽血檢查，也教我一些健康觀念，謝謝你們！

竹田老人文康中心

109年7月課程表



每周一 上午9:00-11:00

7/06 抗力球肌力訓練

7/13 筋膜放鬆

7/20 彈力帶肌力訓練

7/27 繩梯功能訓練

每周二 上午9:00-11:00

7/07 健康講座

7/14 烘焙樂

7/21 作夥看電影

7/28 烘焙樂

每周三 上午9:00-11:00

7/01 健腦活力動

7/08 園藝活動 大家都是綠手指

7/15 健腦活力動

7/22 園藝活動 五彩繽紛的
花草世界

7/29 健腦活力動

每周四 上午9:00-11:00

7/02 敏捷訓練

7/09 核心訓練

7/16 核心穩定訓練

7/23 抗力球肌力訓練

7/30 核心穩定訓練

每月收費200-250元，即可參加整月課程

主辦單位 屏東縣政府社會處

外展活動 7/10、7/24

報名專線 (08)778-5885 麥社工

二高橋下飯館旁

活動地址 屏東縣竹田鄉西勢村龍南路26-1號2樓
(可搭乘517公車至客家文物館、西勢火車站下車)





上課地點：
竹田老人文康中心

6/17、7/01 李明珍營養師
7/22、8/05 林美香營養師

營養課程 延緩失能

客家地中海飲食，吃得更健康！

當我們年紀越來越大，飲食營養會變得更重要喔！吃得健康，能夠延緩失能、預防退化。這期營養課程已經報名截止，好期待衛生局下次再開課程啊！

（後續月誌也會有相關專欄喔）



志工在地生活導覽 / 成大 USR 助理參訪

搭著火車來上課 – 在地人的樂智友善視野

從志工的身上看見他們非常重視這樣的活動與他們對於這裡的熱忱，為了樂智友善園區的未來想像，志工們一起在這裡努力。就像今天的陽光一樣，是那麼的日常而耀眼。

__摘錄自相伴 2026- 齡感生活微社群行動網



竹田西勢__三叉路伯公

客家文化在這裡 01

伯公廟與在地居民的故事

每次只要談到伯公廟，大家總是滔滔不止，不同的伯公廟有各自的特色，承載了不同人群的生活回憶，是路頭路尾的象徵，早晚一拜，繫起大家的情感與平安的心。看到這裡，你的心中是不是也浮現了從小到大與伯公廟的回憶，從小被牽著來燒香，現在大手拉小手，牽著孫兒來坐聊。

歡迎大家來投稿，聊聊你與伯公廟的故事！

掃 QR code/來信：an4021080@gs.ncku.edu.tw



聯絡電話

竹田文康中心：08-7785885

(麥社工、樞紐聯絡人、照管專員)

志工樂智屋：08-7694721

出版單位：

國立成功大學 人文社會中心



歡迎提供故
事意見分享