



聯絡電話

竹田文康中心：08 - 7785885

(麥社工、樞紐聯絡人、照管專員)

志工樂智屋：08 - 7694721

出版單位：

國立成功大學 人文社會科學中心

屏東縣政府

歡迎大家來投稿，聊聊你的故事！

掃 QR code / 來信：an4021080@gs.ncku.edu.tw



歡迎提供故
事意見分享

12 月 噸物月誌

Age - friendly Community

Dec . 2020

專欄：大家來做木藝術家！園藝治療區！

青銀共創玩木工建造園藝治療區域

客家文物館轉型整建中

交通 517、517A 公車，一月要改動囉





12 大家來做木藝術家

月 文康日照園藝治療區木工活動

主辦單位：財團法人國家衛生研究院

屏東縣衛生局 保健科

成功大學 人文社會科學中心

協辦單位：西勢日照中心、凹打創意企業社

參與成員：在地居民 x 成大學生

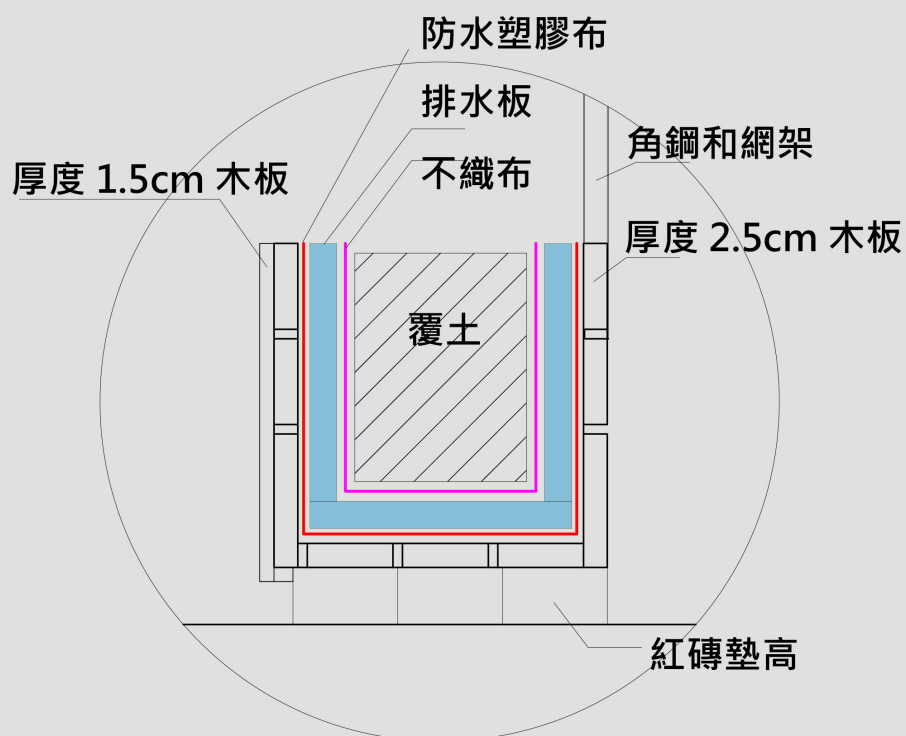


十二月一號的文康日照特別熱鬧，聚集了一群青年與長輩準備開始玩木工囉！他們的任務是合力完成園藝治療區の木質花台及園藝推車，為了讓以後來日照、文康中心的長輩及在地居民，能夠有不用彎腰傷身的園藝治療活動！

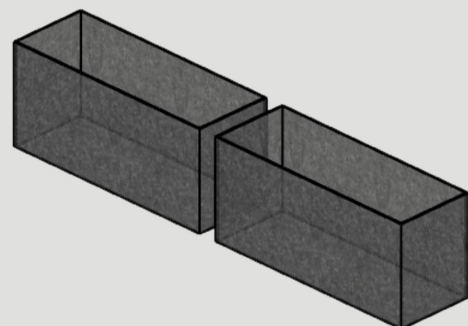
原以為兩個不同世代面對較困難的木工活動，會有許多難題與衝突，然而，靠著青銀共創的力量，大家順利突破難關一同完成了六座花台，活動結束後，大家帶著彼此的快樂與滿滿的成就感離開。



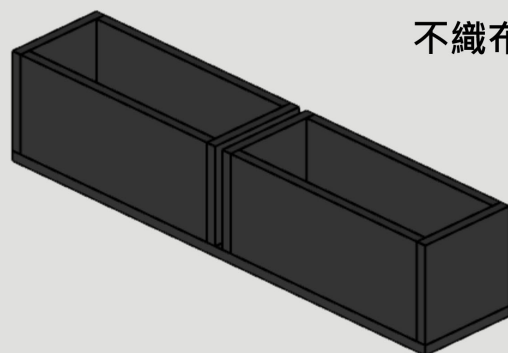
花台說明



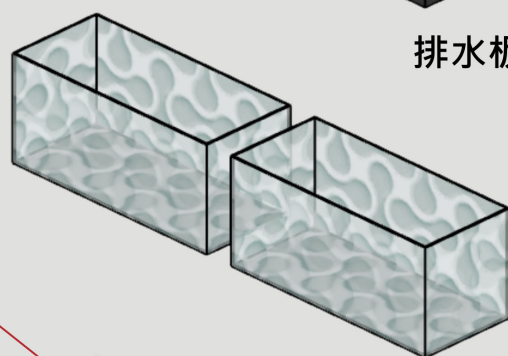
花台剖面圖



不織布



排水板



防水塑膠布

花台箱體

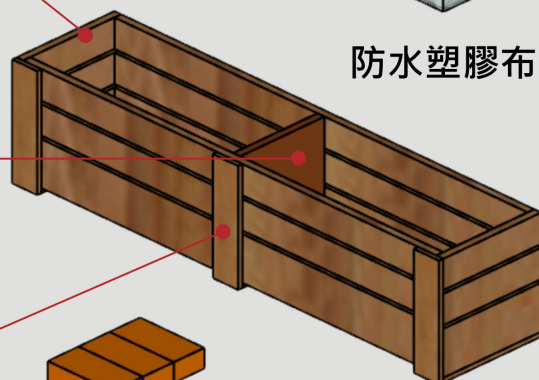
9cm 寬、14cm 寬木板組成
(厚度 2.5cm)

加固木板 1

9cm 寬、14cm 寬木板組成
(厚度 2.5cm)

加固木板 2

9cm 寬木板組成
(厚度 1.5cm)



木質花台



紅磚



青銀共創心得分享

原以為不同世代之間會面臨合作難題？

在地居民 / 邱菊源、徐麗玉、林慧玲、詹素珍

成大學生 / 建築系 楊哲榮、朱弘裕

攝影 / 王辰慧

銀 1：我人生從來沒拿過電鑽，一開始用的時候手都在抖呢！

銀 2：我一直都是書生文人，沒拿過電鑽。

青 1：以前系上實構築課程有碰過木工，不過電鑽倒是沒拿過！也是第一次和長輩們一起合作。

銀 1：剛開始不知道要怎麼做，但小朋友會幫忙引導，慢慢的就順手了，其實不難。

青 1：合作後發現，長輩們很好配合。

青 2：對，他們動作很快，雖然我們一開始斷了不少鑽頭，但一起討論問題和調整姿勢，狀況就改善很多。

青 3：一開始是我們引導長輩怎麼做，後來反過來變長輩帶我們，很厲害！

銀 3：還有沒有木板，我回去還想試試！

青 2：下次有機會，我還願意和長輩們一起玩木工！



客家文物館整建中！

聽說客文館在轉型，好期待它的改變

主辦單位 / 客家事務處

設計單位 / 陳國欽建築師事務所

過去客家文物館是一個客家生活文物的展覽空間，內部還有圖書區、會議廳等空間，然而時代的改變，已經可以看出客家文物館的空間不符合現在的需求，在地居民無法使用，也少有觀光客，是時候該轉型了！

客家文物館經過一、二期整建，其中有三大大重點空間整理。其一是一樓入口大廳，重新裝修後，結合了友善咖啡館的概念，顯得更加舒適氣派。其二是一樓廣場及樂至友善廁所的整修，使大家安心安全活動。其三是地下空間會議廳，將原本黑暗的地下空間通透打開帶入光線，改建為融合客家元素又富有現代質感的社區客廳及活動空間。

整建後的客文館再加上樂智志工據點樂智屋，是不是很令人期待未來的開幕呢？下一期月誌將報導轉型後客家文物館專欄！

竹田老人文康中心

109年度12月課程表



每周一 上午9:00-11:00

12/07 進階體適能 抗力球
敏捷訓練

12/14 進階體適能 繩梯
功能訓練

12/21 進階體適能 肌筋膜
放鬆

12/28 進階體適能 間歇運動

每周二 上午9:00-11:00

12/01 初階體適能 水平啞鈴

12/08 烘焙樂

12/15 初階體適能 彈力球

12/22 烘焙樂

12/29 初階體適能 彈力球

每周三 上午9:00-11:00

12/02 初階體適能 彈力球

12/09 初階體適能 彈力帶

12/16 禪繞畫

12/23 初階體適能 彈力帶

12/30 禪繞畫

每周四 上午9:00-11:00

12/03 進階體適能 抗力球
敏捷訓練

12/10 進階體適能 角椎
敏捷訓練

12/17 進階體適能 繩梯
功能訓練

12/24 進階體適能 肌筋膜
放鬆

12/31 進階體適能 間歇運動

每月收費200-250元，即可參加整月課程

主辦單位 屏東縣政府社會處

報名專線 (08)778-5885 麥社工

活動地址 屏東縣竹田鄉西勢村龍南路26-1號2樓

竹田國中正門口左轉，沿著竹田國中外牆至操場對面之白色建築物



12/11、12/25在達達港高架橋下有社區外展活動，歡迎一起來參加！



福田社區活動中心 發車												
福田社區 活動中心	西勢 火車站 (後站)	南勢村 先農宮	二崙社區 活動中心	竹田 衛生所	竹田 火車站	屨豐村	竹田 火車站	竹田 衛生所	竹田 鄉公所	竹田 國小	羅羅村 通明宮	竹南 頓物潭 朱王宮
07:10	07:16	07:20	07:26	07:31	07:31	07:32	07:34	07:34	07:35	07:36	07:38	07:40
08:30	08:36	08:40	08:46	08:51	08:51	08:52	08:54	08:54	08:55	08:56	08:58	09:00
11:10	11:16	11:20	11:26	11:31	11:31	11:32	11:34	11:34	11:35	11:36	11:38	11:40
17:00	17:06	17:10	17:16	17:21	17:21	17:22	17:24	17:24	17:25	17:26	17:28	17:30



永豐村 發車									
永豐村	西勢 火車站	西勢	客家 文物館	六雲宮	大新路	大湖社區 活動中心	大明 國小	鳳明 衛生室	六份社區 活動中心
07:35	07:41	07:45	07:47	07:50	07:54	07:57	07:59	08:03	08:05
11:15	11:21	11:25	11:27	11:30	11:34	11:37	11:39	11:43	11:45
16:50	16:56	17:00	17:02	17:05	17:09	17:12	17:14	17:18	17:20